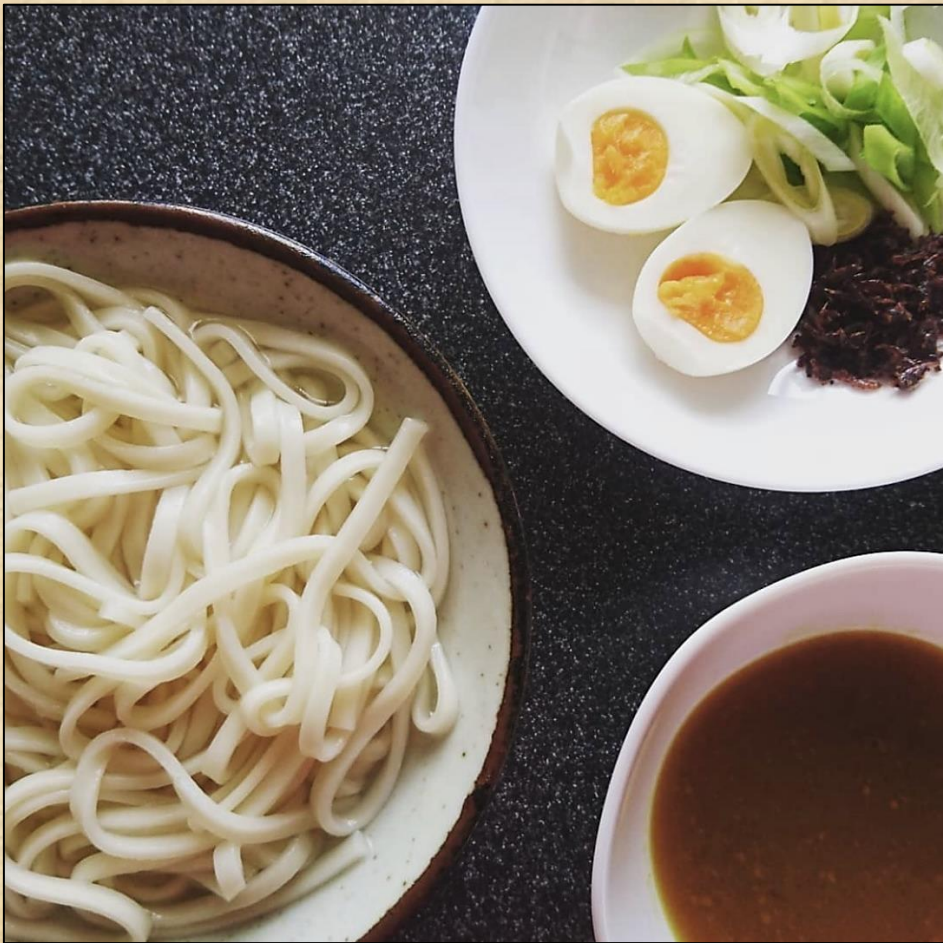


ご飯にかけるギョーザ ～カレーコロッケ風味～ ～アレンジレシピ集～

① カレー釜揚げうどん



【 材料 】(1人前)

◇うどん	…	200グラム
◇揚げ玉	…	少々
◇ネギ	…	好きな分だけ
◇ゆで卵	…	1つ
■めんつゆ	…	大さじ1
■ご飯にかけるギョーザ	…	小さじ2
■熱湯	…	75cc

【 作り方 】

- (1) 沸騰した鍋にうどんを入れ茹でる。麺の種類に応じて茹で時間を調整。
- (2) 麺が柔らかくなったら、熱々の器によそう。
- (3) 刻んだネギ、揚げ玉、ゆで卵などを準備しておく。
- (4) めんつゆ、ご飯にかけるギョーザなどで熱々のつゆを作れば完成。