

ご飯にかけるギョーザ ～カレーコロッケ風味～ ～アレンジレシピ集～

⑥ カレー風味無限キャベツ



【 材料 】(2人前)

- ◇キャベツ … 1/4 玉
- ◇ツナ缶 … 1/2 缶
- ◇中華だし … 大さじ 1/2
- ◇ごま油 … 小さじ 1
- ◇砂糖 … 小さじ 1/2
- ◇塩 … ひとつまみ
- ◇黒胡椒 … 少々
- ◇ご飯にかけるギョーザ … 大さじ 1/2
- 仕上げ用
- いり胡麻 … 大さじ 1

【 作り方 】

- (1) 大きめのボウルに洗ったキャベツと◇の材料を入れて混ぜ合わせる。
- (2) 仕上げとして、いり胡麻を加えてよく混ぜたら出来上がり。