

# ご飯にかけるギョーザ ～カレーコロッケ風味～ ～アレンジレシピ集～

## ⑦ たっぷり野菜のカレー風味ポトフ



### 【 材料 】(4人分)

◇キャベツ	… 4枚	④水	… 4カップ
◇じゃがいも	… 2個	④コンソメ(粉末タイプ)	… 大さじ2
◇にんじん	… 1/2本	④ご飯にかけるギョーザ	… 大さじ1
◇玉ねぎ	… 1玉		
◇ウインナーソーセージ	… 4本		
◇塩コショウ	… 少々		

### 【作り方】

- (1) キャベツはひと口大にちぎり、芯は薄切りにする。じゃがいもはひと口大に切る。にんじん・玉ねぎは薄切りにする。ソーセージは薄く斜めに切る
- (2) 鍋に④、(1)のじゃがいも・にんじん・玉ねぎを入れて火にかけ、フタをして7～8分ほど煮る。
- (3) (1)のキャベツ・ソーセージを加え、7～8分煮る。塩コショウで味を調える。