

ご飯にかけるギョーザ ～カレーコロッケ風味～ ～アレンジレシピ集～

⑰ カレー風味タコライス



【 材料 】(1人前)

◇豚ひき肉	…	150g
◇玉ねぎ	…	1/2 個
◇トマト	…	適量
◇レタス	…	適量
◇ご飯にかけるギョーザ	…	大さじ 1
◇塩コショウ	…	適量
◇ご飯	…	お茶碗 1 杯分
◇温泉卵	…	1 個

【 作り方 】

- (1) 玉ねぎはみじん切りにする。レタス、トマトは食べやすい大きさに切る。
- (2) フライパンでサラダ油を熱し、ひき肉を炒める。色が変わってきたら玉ねぎを加えて炒める。
- (3) 少し炒めたら、ご飯にかけるギョーザ、塩コショウを入れ炒める。
- (4) ご飯の上にレタス、トマト、(3)の順番で乗せ、最後に温泉卵を乗せたら完成。